



3η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ 16/17- 06 - 2022

ΩΡΕΣ 17:00 - 20:30

«ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»

Αίθουσα Πνευματικού Κέντρου Ιεράς Μητροπόλεως Γρεβενών



Με την ευγενική υποστήριξη:



ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

Χορηγός:



Υπό την αιγίδα:



ΠΕΜΠΤΗ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

17:00 -17:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ

17:30 – 17:45 Πινίδης Πέτρος: “Ο ιός HPV και ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας”

ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ

17:45 – 18:00 Τζιρά Δέσποινα: “Πρόληψη από λοίμωξη HPV. Νεώτερα δεδομένα”

ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΟ

18:00 – 18:15 Σφάλαγκος Θεόδωρος: “Πρώτες βοήθειες σε εγκαυματία”

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ

18:15 – 18:30 Ιωσηφίδης Παύλος: “Πρόληψη από καρκίνο του παχέος εντέρου”

18:30 – 19:00 Διάλειμμα για καφέ

ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

19:00 – 19:15 Πιτούλια Ολίνα: “Εθελοντική Αιμοδοσία”

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΟ

19:15 – 19:30 Δρόσος Γεώργιος: “ Οστεοπόρωση”

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ

19:30 – 19:45 Κατή Βασιλική: “ Όμορφο χαμόγελο. Δροσερή Αναπνοή”

ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΣ

19:45 – 20:00 Παλαμά Ελένη: “ Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια”

ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ

20:00 – 20:15 Κολονίτσιου Φανή: “Πρόληψη Εξαρτήσεων”

20:15 – 20:30 Απονομή τιμητικών πλακών σε εργαζόμενους του νοσοκομείου που συνταξιοδοτήθηκαν τα τελευταία χρόνια για την προσφορά και το έργο τους.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

17:00 -17:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ-ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ

17:30 – 17:45 Ντόνα Κωνσταντίνα: “Πρόληψη σακχαρώδη διαβήτη”

ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ

17:45 – 18:00 Γούλια Όλγα: “Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια”

ΜΙΚΡΟΒΙΟΛΟΓΙΚΟ

18:00 – 18:15 Κίτσιου Σωτηρία: “Μικρόβια: βακτήρια, ιοί, μύκητες, παράσιτα. Κατανοήστε πως λειτουργούν & προστατευτείτε”

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟ

18:15 – 18:30 Γούση Αλεξάνδρα: “Άγχος και στρες στην καθημερινότητα”

18:30 – 19:00 Διάλειμμα για καφέ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ

19:00 – 19:15 Ζερβός Νικόλαος: “Πρόληψη Υπέρτασης”

ΜΟΝΑΔΑ ΤΕΧΝΗΤΟΥ ΝΕΦΡΟΥ

19:15 – 19:30 Ανδρουλάκη Μαριάνθη: “Χρόνια νεφρική νόσος”

ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΟ

19:30 – 19:45 Μπακαΐμη Σουλτάνα: “Στεφανιαία νόσος”

ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΚΟ

19:45 – 20:00 Κατσαρού Βάϊα: “Διατροφικές συστάσεις για τη μείωση της χοληστερίνης”

20:00 – 20:15 Απονομή τιμητικών πλακετών σε συλλόγους για την στήριξη και την προσφορά τους στο έργο του νοσοκομείου.



Υγεία Ενημέρωση Πρόληψη Προστασία

Με την ευγενική υποστήριξη:

Της Ιεράς Μητροπόλεως Γρεβενών



Κέντρο πρόληψης Γρεβενών "ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ"



Χορηγός "ALFA PASTRY"



Υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Γρεβενών

