

«

**ΔΕΝ είμαι μόνος,
...έχω οδηγό!**

»



**Οδηγός ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών
Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών**



2025

Περιεχόμενα

Εισαγωγή	3
Χαιρετισμός Προέδρων.....	4-5
Ορίζοντες Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγή Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ	6
Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Γρεβενών Πρόγραμμα: "ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ"	8
Δομή Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης [ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.] της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών Ευπαθών Ομάδων [ΜΥΦΕΟ]	9
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Κοζάνης- Γρεβενών ΕΨΥΚΑ	10
Κέντρο Κοινότητας Δήμου Γρεβενών	11
Κέντρο Κοινότητας Δήμου Δεσκάτης	12
Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Γρεβενών.....	13
Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Γρεβενών	14
Τμήμα Κοινωνικής Υπηρεσίας Γενικού Νοσοκομείου Γρεβενών	16
Γραφείο Ψυχολόγου του Γενικού Νοσοκομείου Γρεβενών	18

Εισαγωγή

Η ψυχική υγεία αποτελεί βασικό πυλώνα της συνολικής υγείας και ευημερίας μιας κοινωνίας. Είναι απαραίτητο να την αναγνωρίζουμε, να την προστατεύουμε και να την προάγουμε σε κάθε πτυχή της ζωής μας. Μέσω της συνεργασίας, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια κοινωνία όπου η ψυχική υγεία είναι προτεραιότητα για όλους. Η κοινωνία έχει την ευθύνη να δημιουργήσει ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για την ψυχική υγεία. Η πρόσβαση σε Υπηρεσίες Υγείας, δηλαδή η διασφάλιση πως όλοι έχουν πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες ψυχικής υγείας είναι ζωτικής σημασίας για την πρόληψη και την προαγωγή ψυχοκοινωνικής υγείας.

Με βάση τις παραπάνω αρχές, το 2024, με πρωτοβουλία του Κέντρου Πρόληψης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ», ξεκίνησε μια προσπάθεια δικτύωσης των υπηρεσιών που δραστηριοποιούνται στο χώρο της ψυχοκοινωνικής υγείας στην Π.Ε Γρεβενών. Πραγματοποιήθηκαν συναντήσεις με στόχο να γνωριστούμε και να μιλήσουμε για τις υπηρεσίες που προσφέρει ο καθένας. Η άποψη ότι υπάρχουν πια αρκετές δομές ψυχικής υγείας στην Π.Ε Γρεβενών και η ανάγκη να συστηθούν πιο «οργανωμένα» στην ευρύτερη κοινωνία γέννησε την ιδέα της δημιουργίας αυτού του οδηγού.

Ένας οδηγός στον οποίο ο πολίτης θα λαμβάνει τις παρακάτω πληροφορίες:

- ✓ Στοιχεία επικοινωνίας
(διεύθυνση, τηλέφωνο, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, ιστοσελίδα)
- ✓ Περιοχή ευθύνης
- ✓ Ομάδες στόχου (σε ποιους απευθύνεται)
- ✓ Παρεχόμενες υπηρεσίες

Ευελπιστούμε ο οδηγός να αποτελέσει ένα εύχρηστο και αποτελεσματικό εργαλείο για όλους και να ενισχύσει την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας της κοινωνίας μας.

Αγαπητοί κάτοικοι των Γρεβενών,

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση χαιρετίζω την έκδοση του «Οδηγού Ψυχοκοινωνικών Υπηρεσιών» από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών. Η πρωτοβουλία αυτή αποτελεί ένα εξαιρετικό παράδειγμα συνεργασίας και δέσμευσης για την προαγωγή της υγείας και της ευημερίας των πολιτών.

Στο πλαίσιο του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.) συμβάλουμε μέσω της ανάπτυξης και εφαρμογής ολοκληρωμένων πολιτικών για την πρόληψη, τη θεραπεία, την κοινωνική επανένταξη και τη μείωση της βλάβης στο πεδίο των εξαρτήσεων, στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πολιτών και στη διασφάλιση της απρόσκοπτης πρόσβασής τους σε όλες τις δομές και υπηρεσίες μας σε κάθε περιοχή της χώρας. Στον πυρήνα της αποστολής του ΕΟΠΑΕ βρίσκεται η ενίσχυση των τοπικών υπηρεσιών και η διευκόλυνση της πρόσβασης των πολιτών σε αυτές.

Ο παρών Οδηγός είναι ένα πολύτιμο εργαλείο στα χέρια των επαγγελματιών υγείας αλλά κυρίως των πολιτών. Συγκεντρώνει με συστηματικό τρόπο τις διαθέσιμες ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες στην περιοχή των Γρεβενών, λειτουργώντας ως γέφυρα μεταξύ της ανάγκης και της προσφοράς. Η προσβασιμότητα σε έγκυρη πληροφορία για τον κάθε πολίτη είναι το πρώτο βήμα για την έγκαιρη παρέμβαση και την αποτελεσματική κάλυψη των αναγκών των κατοίκων των Γρεβενών.

Θερμά συγχαρητήρια στην επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών για την υποδειγματική τους εργασία, το ζήλο και την αφοσίωσή τους. Το έργο τους συμβάλλει ουσιαστικά στην ενδυνάμωση της κοινότητας που αποτελεί τον πυρήνα της Πρόληψης.

Ο Ε.Ο.Π.Α.Ε. θα συνεχίσει να στέκεται αρωγός σε τέτοιες πρωτοβουλίες, ενισχύοντας τις υπηρεσίες πρόληψης σε όλη την Ελλάδα και διασφαλίζοντας ότι κάθε πολίτης έχει τη δυνατότητα να λάβει την υποστήριξη που δικαιούται.

Με εκτίμηση,

Αθανάσιος Θεοχάρης

Εθνικός Συντονιστής για την Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων της Ελλάδας
Πρόεδρος Δ.Σ. του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης
και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.)





Αγαπητοί συμποδίτες,

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ», σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.), προχωράει στην έκδοση ενός οδηγού ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών στην Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών, με στόχο την ενημέρωση του κοινού για τις ψυχοκοινωνικές δομές που υπάρχουν και δραστηριοποιούνται στην ευρύτερη περιοχή.

Στο χώρο της ψυχοκοινωνικής υγείας ο πολίτης συχνά αντιμετωπίζει ένα έλλειμμα ενημέρωσης για το πού θα αναζητήσει την υπηρεσία που χρειάζεται. Εδώ θα βρει πληροφορίες για διαθέσιμους φορείς και τρόπους πρόσβασης στις κατάλληλες υπηρεσίες .

Ελπίζουμε ότι ο Οδηγός Ψυχοκοινωνικών Υπηρεσιών Π.Ε Γρεβενών θα αποτελέσει ένα χρήσιμο βοήθημα για όλους και θα συντελέσει στην αναβάθμιση των υπηρεσιών προς τον πολίτη και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας.

Λέτσιος Ιωάννης

Πρόεδρος
του Δ.Σ Κέντρου Πρόληψης
«ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» Π.Ε Γρεβενών



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγή Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ

Φορείς: Ιδρυτικά Μέλη της Αστικής Εταιρείας μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα.

Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών

Δήμος Γρεβενών

Δήμος Δεσκάτης

Επιμελητήριο Γρεβενών

Φαρμακευτικός Σύλλογος Γρεβενών

Οδοντιατρικός Σύλλογος Γρεβενών

Σύλλογος «ΕΛΠΙΔΑ» Γρεβενών

Ιερά Μητρόπολη Γρεβενών

Νομική Υπόσταση: Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία, Νομικό Πρόσωπο Ιδιωτικού Δικαίου (Ν.Π.Ι.Δ.) σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (Ε.Ο.Π.Α.Ε.), Διοικείται από ένα 7μελές διοικητικό συμβούλιο.

Τα Κ.Π. συγχρηματοδοτούνται από το Υπουργείο Υγείας και το Υπουργείο Εσωτερικών ισομερώς (κατά 50%) από το καθένα και παρέχουν τις υπηρεσίες τους δωρεάν.

Περιοχή Ευθύνης: Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών

Σε ποιους απευθύνεται:

Γονείς με παιδιά όλων των ηλικιών
εκπαιδευτικούς όλων των βαθμίδων
έφηβους και νέους

άτομα που αντιμετωπίζουν ψυχοκοινωνικά θέματα

άτομα που αντιμετωπίζουν κάποιο θέμα εξάρτησης

συλλόγους, κοινωνικούς οργανισμούς και φορείς της τοπικής κοινότητας

οποιοσδήποτε ενδιαφέρεται να ενημερωθεί για θέματα που αφορούν όλες τις μορφές εξάρτησης νόμιμες ή παράνομες

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Βραχείες προληπτικές παρεμβάσεις σε μαθητές γυμνασίου και λυκείου σε θέματα

πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας

- Εκπαίδευση και εποπτεία εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης για την υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής υγείας
- Υποστήριξη στην εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής υγείας στο σχολείο, κατόπιν σχετικού αιτήματος
- Εκπαίδευση εκπαιδευτικών σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας
- Ευαισθητοποίηση συλλόγων εκπαιδευτικών στην ανάπτυξη πολιτικής προαγωγής της υγείας στο σχολείο
- Σεμινάρια/ομάδες γονέων με στόχο την ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου
- Ευαισθητοποίηση/εκπαίδευση τοπικής Κοινωνίας σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας
- Δικτύωση φορέων για την προαγωγή της ψυχικής υγείας
- Υπηρεσίες συμβουλευτικής και υποστήριξης για θέματα διαπροσωπικών σχέσεων
- Ενημέρωση και παραπομπή χρηστών και των οικογενειών τους σε θεραπευτικά προγράμματα

Διεύθυνση: Τέρμα Κ. Ταλιαδούρη 60, 51 100 Γρεβενά

Γραμματεία :**2462087091**

Επιστημονικό Προσωπικό : **2462087092-94**

Site: www.e-orizontes.gr

E-mail: **kporizontes@yahoo.gr**

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα – Παρασκευή 08:00 -16:00

(*απογεύματα κατόπιν ραντεβού)

**Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας,
Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Γρεβενών
Πρόγραμμα: “ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ”**



Φορέας: Δήμος Γρεβενών
Νομική Υπόσταση: Ο.Τ.Α. Α΄ Βαθμού

Περιοχή Ευθύνης: ΔΗΜΟΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Σε ποιους απευθύνεται:

Σε άτομα της τρίτης (3ης) ηλικίας που δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως και σε άτομα με αναπηρία (ΑΜΕΑ), με προτεραιότητα αυτούς που ζουν μόνοι τους ή που δεν έχουν την πλήρη φροντίδα της οικογένειας ή που το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίζουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Το πρόγραμμα προσφέρει εντελώς δωρεάν:

- Ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη και συμβουλευτική οικογενείας
- Συνεργασία με διάφορους φορείς, δίκτυα και υπηρεσίες
- Μέτρηση ζωτικών σημείων (αρτηριακής πίεσης, σακχάρου κ.α.)
- Ενεσοθεραπεία
- Περιποίηση τραυμάτων
- Συνταγογράφηση και αγορά φαρμάκων
- Οικιακή Καθαριότητα
- Φροντίδα υγιεινής
- Αγορά προϊόντων
- Διεκπεραίωση εξωτερικών υποθέσεων (όπως εξόφληση λογαριασμών)
- Μεταφορά και παράδοση δωρεάν πακέτων τροφίμων

Διεύθυνση: Διοικητήριο ΄Τέρμα Κ.Ταλιαδούρη», 51100 ΓΡΕΒΕΝΑ
Τηλέφωνα: **2462353405, 2462083674**
E-mail: **pronoia@0641.syzefxis.gov.gr**

**Δομή Ψυχολογικής
και Συμβουλευτικής
Υποστήριξης [ΔΟ.ΨΥ.Σ.Υ.]
της Μονάδας Υποστήριξης Φοιτητών
Ευπαθών Ομάδων [ΜΥΦΕΟ]**



Φορέας: Πανεπιστήμιο
Δυτικής Μακεδονίας
Νομική υπόσταση: Ν.Π.Δ.Δ.

Περιοχή ευθύνης: Έδρα Γρεβενών του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Σε ποιους απευθύνεται:

Φοιτητικός πληθυσμός, Επιστημονικό και Διοικητικό Προσωπικό του Πανεπιστημίου Δυτικής Μακεδονίας

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική/ψυχολογική υποστήριξη,
- Ομαδική συμβουλευτική/ψυχολογική υποστήριξη,
- Καταγραφή αναγκών φοιτητών/τριών που ανήκουν σε ευπαθείς κοινωνικά ομάδες,
- Επιμόρφωση Προσωπικού, δραστηριότητες για την ευαισθητοποίηση σε ζητήματα ψυχικής υγείας



Διεύθυνση: Ειρήνης 42, Ισόγειο
Φοιτητικής Εστίας Γρεβενών, 51100,
Γρεβενά
Τηλέφωνο: **2461056274**

E-mail: myfeo.psy.gre@uowm.gr
Ιστοσελίδα: <https://myfeo.uowm.gr>

Ωράριο λειτουργίας: 10.00 – 18.00 (ραντεβού κατόπιν επικοινωνίας)

**Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.
Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας
Ν. Κοζάνης- Γρεβενών**

Φορέας: Εταιρεία Ψυχικής Υγείας
και Κοινωνικής Αποκατάστασης
Νομική Υπόσταση: Ν.Π.Ι.Δ.

Περιοχή ευθύνης: Ευρύτερη περιοχή
Νομών Κοζάνης και Γρεβενών



Σε ποιους απευθύνεται:

Παιδιά, εφήβους και ενήλικες, τόσο σε υγιή πληθυσμό, όσο και σε άτομα που πάσχουν από κάποια ψυχική διαταραχή.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

• Δωρεάν ολοκληρωμένες υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας, με στόχο θεραπευτικές παρεμβάσεις στην κοινότητα, που αποσκοπούν στην προαγωγή, προώθηση κι ενίσχυση της ψυχικής υγείας (κινητή μονάδα- κατά τόπους κλιμάκια σε διάφορες περιοχές των δύο Νομών, υπηρεσίες κατ' οίκον, παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες).

Διεύθυνση: Μουσών & Διονύσου (ισόγειο Α'), Τ.Κ.: 50100, Κοζάνη

Τηλέφωνο: **24610 26368 & 40070 & 40074**

Email: **s_epsika@otenet.gr**

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα ως Παρασκευή 7:00- 15:00

Κέντρο Κοινότητας Δήμου Γρεβενών

Φορέας: Δήμος Γρεβενών

Νομική υπόσταση: Ο.Τ.Α. Α' Βαθμού



Περιοχή ευθύνης: Δήμος Γρεβενών

Σε ποιους απευθύνεται:

Απευθύνεται σε: όλους τους πολίτες του Δήμου Γρεβενών

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα • Επίδομα Στέγασης • Επίδομα Γέννησης
- Υποβολή αιτήσεων για το Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας
- Προνοιακά Επιδόματα Αναπηρίας • Διατροφικό Επίδομα Αναπηρίας
- Επίδομα Ανασφάλιστων Υπερηλίκων • Επίδομα Ανασφάλιστων Υπερηλίκων σε μέλη της ελληνικής μειονότητας της Αλβανίας • Υποβολή αιτήσεων για προγράμματα του Κέντρου Διά Βίου Μάθησης Δήμου Γρεβενών
- Παροχή κοινωνικής στήριξης και ψυχολογική και εργασιακή σύμβουλευτική.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται **δωρεάν**.

Το Κέντρο Κοινότητας είναι το πρώτο σημείο επαφής του πολίτη με την κοινωνική υπηρεσία του κάθε Δήμου. Από εκεί ο πολίτης ενημερώνεται για όλα τα επιδόματα που δικαιούται, όλους τους φορείς, υπηρεσίες και προγράμματα που του παρέχουν κοινωνική φροντίδα οποιαδήποτε μορφής, σε επίπεδο Δήμου, Περιφέρειας ή επικράτειας.

Στο Κέντρο Κοινότητας του κάθε Δήμου μπορούν να απευθύνονται όλοι οι πολίτες της περιοχής οι οποίοι αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα οι ίδιοι ή μέλη της οικογένειάς τους (ανεργία, οικονομική αδυναμία, έλλειψη στέγης, προβλήματα διαβίωσης λόγω αναπηρίας ή γήρατος) και χρειάζονται τη συνδρομή της Πολιτείας.

Διεύθυνση: Κ. Ταλιαδούρη (μαθητική εστία), 51100

Τηλέφωνο: **2462028098**

E-mail: **kentrokoinoititas@dimosgrevenon.gr**

Ώρες λειτουργίας: 7.00 - 15.00

Κέντρο Κοινότητας Δήμου Δεσκάτης



Φορέας:

Δημοτική Επιχείρηση Δήμου Δεσκάτης

Νομική υπόσταση: Δομή του Δήμου Δεσκάτης

Περιοχή ευθύνης: Δήμος Δεσκάτης

Σε ποιους απευθύνεται:

Απευθύνεται σε: όλους τους πολίτες του Δήμου Δεσκάτης

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ελάχιστο Εγγυημένο Εισόδημα • Επίδομα Στέγασης • Επίδομα Γέννησης
- Υποβολή αιτήσεων για το Κέντρο Πιστοποίησης Αναπηρίας
- Προνοιακά Επίδομα Αναπηρίας • Διατροφικό Επίδομα Αναπηρίας
- Επίδομα Ανασφάλιστων Υπερηλίκων • Επίδομα Ανασφάλιστων Υπερηλίκων σε μέλη της ελληνικής μειονότητας της Αλβανίας • Κοινωνικό Συσσίτιο
- Κοινωνικό Παντοπωλείο • Υποβολή αιτήσεων για προγράμματα του Κέντρου Διά Βίου Μάθησης Δήμου Δεσκάτης και για Δωρεάν Φαρμακευτική Περίθαλψη σε ανασφάλιστους.

Όλες οι υπηρεσίες παρέχονται **δωρεάν**.

Το Κέντρο Κοινότητας είναι το πρώτο σημείο επαφής του πολίτη με την κοινωνική υπηρεσία του κάθε Δήμου. Από εκεί ο πολίτης ενημερώνεται για όλα τα επίδοματα που δικαιούται, όλους τους φορείς, υπηρεσίες και προγράμματα που του παρέχουν κοινωνική φροντίδα οποιαδήποτε μορφής, σε επίπεδο Δήμου, Περιφέρειας ή επικράτειας.

Στο Κέντρο Κοινότητας του κάθε Δήμου μπορούν να απευθύνονται όλοι οι πολίτες της περιοχής οι οποίοι αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα οι ίδιοι ή μέλη της οικογένειάς τους (ανεργία, οικονομική αδυναμία, έλλειψη στέγης, προβλήματα διαβίωσης λόγω αναπηρίας ή γήρατος) και χρειάζονται τη συνδρομή της Πολιτείας.

Κέντρο Κοινότητας Δήμου Δεσκάτης

Διεύθυνση: Διεύθυνση: Ανδρομάνας 2, 51200, Δημαρχείο

Δεσκάτης Τηλέφωνο: **24623 51149-125**

E-mail: **kentrokoionotitasdeskatis@gmail.com**

Ώρες λειτουργίας: 7.00 - 15.00

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Γρεβενών

Φορέας: Δήμος Γρεβενών

Νομική υπόσταση: Ο.Τ.Α. Α΄ Βαθμού

Περιοχή ευθύνης: Δήμος Γρεβενά



Σε ποιους απευθύνεται:

Άτομα, οικογένειες και κοινωνικές ομάδες

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Σχεδιασμός και εφαρμογή της κοινωνικής πολιτικής, των πολιτικών ισότητας των φύλων καθώς και προστασία και προαγωγή της δημόσιας υγείας στην περιοχή του Δήμου, με τη λήψη των καταλλήλων μέτρων και τη ρύθμιση των σχετικών δραστηριοτήτων.
- Διεξάγει κοινωνικές έρευνες, σχεδιάζει, εισηγείται και μεριμνά για την εφαρμογή κοινωνικών πολιτικών που αφορούν την κοινωνική φροντίδα της οικογένειας, του παιδιού, των εφήβων, των ηλικιωμένων, των ατόμων με αναπηρία καθώς και ευπαθών κοινωνικών ομάδων.
- Υλοποιεί δράσεις και προγράμματα κοινωνικής πολιτικής. Μεριμνά για την εφαρμογή προγραμμάτων Κοινωνικής Πρόνοιας που στοχεύουν στη στήριξη αστέγων και οικονομικά αδυνάτων πολιτών.
- Σχεδιάζει, εισηγείται και μεριμνά για την εφαρμογή προγραμμάτων ή συμμετέχει σε προγράμματα και δράσεις για την ένταξη αθίγγανων, παλιννοστούντων ομογενών, μεταναστών, και προσφύγων στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική ζωή της τοπικής κοινωνίας.
- Σχεδιάζει, εισηγείται και μεριμνά για την εφαρμογή προγραμμάτων και μέτρων που στοχεύουν στην ισότητα γυναικών και ανδρών σε όλους τους τομείς.
- Μεριμνά για το σχεδιασμό και την εκτέλεση προγραμμάτων δια βίου μάθησης στο πλαίσιο του αντίστοιχου εθνικού και περιφερειακού προγραμματισμού, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία.

Διεύθυνση: Διοικητήριο "Κ. Ταλιαδούρης", 51100, Γρεβενά

Τηλέφωνο: **2462353404, 2462353405, 2462353406**

E-mail: **pronoia@0641.syzefxis.gov.gr**

Κέντρο Διεπιστημονικής Αξιολόγησης, Συμβουλευτικής και Υποστήριξης (ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.) Γρεβενών

Φορέας: Υ.ΠΑΙ.Θ.Α

Νομική υπόσταση: Δημόσια Υπηρεσία
του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Περιοχή ευθύνης: Σχολεία Πρωτοβάθμιας
και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Π.Ε. Γρεβενών



Σκοπός του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.

Είναι η υποστήριξη των μαθητών/τριών, όλων των σχολικών μονάδων της Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών, για τη διασφάλιση της ισότιμης πρόσβασης όλων ανεξαιρέτως των μαθητών στην εκπαίδευση και την προάσπιση της αρμονικής ψυχοκοινωνικής τους ανάπτυξης και προόδου. Για τα ζητήματα, για τα οποία επιφυλάσσεται αποκλειστική αρμοδιότητα στο ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ., δεν έχουν αρμοδιότητα άλλες δημόσιες υπηρεσίες ή φορείς.

Αρμοδιότητες και παροχές του ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. :

- Η διερεύνηση και αξιολόγηση των εκπαιδευτικών και ψυχοκοινωνικών αναγκών των μαθητών/τριών από 4 έως 18 ετών για αξιολόγηση και έως 30 ετών για επαναξιολόγηση, με σκοπό την εξατομικευμένη υποστήριξη.
- Σε επίπεδο ομάδας, η αξιολόγηση αναγκών αφορά στο σχεδιασμό, την εφαρμογή παρεμβάσεων στην τάξη, σε συνεργασία με τις Ε.Δ.Υ. και τους εκπαιδευτικούς του σχολείου.
- Η παροχή σε μαθητές/τριες συνεδριών Λογοθεραπείας, Συμβουλευτικής υποστήριξης και Ειδικής διαπαιδαγώγησης. Συμβουλευτική γονέων.
- Η κατ'αποκλειστικότητα λήψη της απόφασης για αντικατάσταση των γραπτών δοκιμασιών, για τους μαθητές δημόσιας και ιδιωτικής εκπαίδευσης με αναπηρία ή ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, με προφορικές ή άλλης μορφής εξετάσεις.
- Σχολική τοποθέτηση μαθητών/τριών με ιδιαίτερες εκπαιδευτικές ανάγκες.
- Ο σχεδιασμός και υλοποίηση εκπαιδευτικών και ψυχοκοινωνικών παρεμβάσεων για την υποστήριξη μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών, με παροχή

συμβουλευτικής υποστήριξης.

- Η υποστήριξη του συνολικού έργου των σχολικών μονάδων μέσα από την υλοποίηση προγραμμάτων πρωτογενούς ή δευτερογενούς πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας.
- Η ενημέρωση και επιμόρφωση της σχολικής κοινότητας και υποστήριξη σε καταστάσεις κρίσης.
- Η ευαισθητοποίηση του κοινωνικού συνόλου σε θέματα δικαιωμάτων του παιδιού, διαφορετικότητας και ψυχοκοινωνικής υγείας.

Διεύθυνση: Μ. Αλεξάνδρου 58

Τηλέφωνο: **24620 23104**

e-mail: **mail@kesy.gre.sch.gr**

Ώρες λειτουργίας: 8:00 – 14:00

Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών
Τμήμα Κοινωνικής Υπηρεσίας

Φορέας: Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών
Νομική υπόσταση: ΝΠ.Δ.Δ
Περιοχή ευθύνης: Π.Ε Γρεβενών



Σε ποιους απευθύνεται:

Ασθενείς του Νοσοκομείου ή συγγενικά τους πρόσωπα που είναι:

- Ανασφάλιστοι ή άποροι ασθενείς
- Άτομα με έντονα οικονομικά προβλήματα
- Κακοποιημένες γυναίκες- Ενδοοικογενειακή βία
- Ασθενείς με χρόνια νοσήματα
- Ασθενείς με προβλήματα ψυχικής υγείας
- Μοναχικοί υπερήλικες
- Άστεγοι
- Απόπειρες αυτοκτονίας
- Απώλεια- Πένθος
- Χρήση τοξικών ουσιών- αλκοόλ
- Άτομα που φροντίζουν τον ασθενή
- Παιδική προστασία
- Πολιτικοί πρόσφυγες – μετανάστες
- Όσοι χρήζουν μετανοσοκομειακής φροντίδας και γενικά άτομα που ανήκουν στις ευάλωτες – ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού.

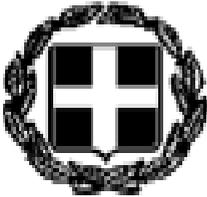
Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Εντοπισμό, διερεύνηση και αξιολόγηση ειδικών προβλημάτων των ατόμων που απευθύνονται στο Τμήμα.
- Προετοιμασία των ασθενών και των οικείων τους για την παραδοχή της ασθένειας και της αναγκαιότητας των μέτρων θεραπείας.
- Βοήθεια για την προσαρμογή των ασθενών στο Νοσοκομείο.
- Διαμεσολάβηση- ενημέρωση των αρμόδιων υπηρεσιών για ειδικά θέματα

των ασθενών και διασύνδεση εξυπηρετούμενων και υπηρεσιών, προκειμένου την από κοινού αναζήτηση λύσεων ή παραπομπή αυτών.

- Συμβουλευτική- συναισθηματική υποστήριξη και συνεργασία με τον ασθενή και το οικογενειακό του περιβάλλον, αν υπάρχει, για την επανένταξη και προσαρμογή του στο φυσικό του περιβάλλον. Αν αυτό δεν είναι εφικτό, φροντίδα για την αποκατάσταση του σε ιδρυματικό χώρο.
- Συμμετοχή σε διεπιστημονική ομάδα με το ιατρονοσηλευτικό και άλλο προσωπικό του Νοσοκομείου - συνεργασία με την ψυχολόγο και παραπομπή των περιστατικών όπου κρίνεται απαραίτητο.
- Η ομάδα των Κοινωνικών Λειτουργιών στοχεύει στην παροχή εξειδικευμένων και ποιοτικών υπηρεσιών, σύμφωνα πάντα με τις αρχές της δεοντολογίας του επαγγέλματος της που διέπεται από τον σεβασμό στην αξιοπρέπεια και αυτοδιάθεση του ατόμου και στο απόρρητο των πληροφοριών.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
3 Υ.ΠΕ (ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ)
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ



Διεύθυνση: Περιοχή Στρατοπέδου Τ.Κ 51100

Τηλέφωνα: **24623 50316 -192-233**

Email: **graf.koin@nosgrevenon.gr**

Ώρες Λειτ.: Δευτέρα –Παρασκευή 07:00-15:00

Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών Γραφείο Ψυχολόγου

Φορέας: Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών

Νομική υπόσταση: ΝΠ.Δ.Δ

Περιοχή ευθύνης: Π.Ε Γρεβενών



Σε ποιους απευθύνεται:

Όλους τους κατοίκους Π.Ε Γρεβενών

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

1) Τακτικό Εξωτερικό Ιατρείο. Στους προσερχόμενους παρέχονται υπηρεσίες ψυχικής υγείας που αφορούν σε:

- ψυχολογικές δυσκολίες και ψυχοκοινωνικά προβλήματα
- θέματα αυτοεκτίμησης, εικόνα εαυτού, εσωτερικές συγκρούσεις, νευρώσεις
- προβλήματα σχέσεων (στην οικογένεια, στο σχολείο, με το άλλο φύλο, στη διαπροσωπική επικοινωνία)
- προβλήματα στη διαπαιδαγώγηση παιδιών και εφήβων
- διατροφικές διαταραχές σε συνεργασία με το τμήμα διατροφής του νοσοκομείου
- προβλήματα υγείας, χρόνιες παθήσεις, τροχαία ατυχήματα
- διαχείριση πένθους
- συζυγικά προβλήματα, διαζύγιο, ενδοοικογενειακή βία
- ψυχιατρικά προβλήματα (όσον αφορά στην κινητοποίηση του ασθενούς και του περιβάλλοντός του και παραπομπή του σε ψυχιατρικές δομές και στη συνέχεια παρακολούθηση του ασθενούς σε συνεργασία με την ψυχιατρική δομή όπου έχει παραπεμφθεί και παρακολουθείται).

Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο εξωτερικό ιατρείο περιλαμβάνουν:

- Συστηματική παρακολούθηση και ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση (ατομική, υποστηρικτική) του ασθενούς
- Ψυχολογική υποστήριξη - Συμβουλευτική
- Ψυχοεκπαίδευση εφήβων και γονέων

- Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση όπου χρειάζεται (σε συνεργασία με την κοινωνική υπηρεσία)
- Διασύνδεση με οργανωμένες μονάδες ψυχικής υγείας όπου κρίνεται απαραίτητο.

2) Διασυνδετική - Συμβουλευτική Υπηρεσία καθώς συμβάλλει ενεργά στη συμβουλευτική διαδικασία που λαμβάνει χώρα στις κλινικές του νοσοκομείου, κατόπιν αιτήματος της ιατρικής ομάδας όταν η ψυχική υγεία ενός νοσηλευόμενου ασθενούς επηρεάζει τη φροντίδα και τη θεραπεία του. Το αίτημα για παρακολούθηση από ψυχολόγο μπορεί να γίνει και από τον ίδιο τον ασθενή ή τον συνοδό του και αφορά και τους συνοδούς που έχουν δυσκολίες στην αποδοχή της κατάστασης της υγείας του ασθενούς – οικείου τους (π.χ. σε χρόνια νοσήματα).

3) Υπηρεσία που συμμετέχει σε Προγράμματα Αγωγής Υγείας στον μαθητικό πληθυσμό της Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών (ομιλίες σε σχολεία με θέματα που αφορούν στην ψυχική υγεία).

4) Υπηρεσία που προάγει την Αγωγή και Ευαισθητοποίηση της Κοινότητας στα θέματα Ψυχικής Υγείας (παρουσιάσεις σε ημερίδες, συνέδρια).

5) Συνεργασία με την Εισαγγελία Πρωτοδικών Γρεβενών και υλοποίηση ειδικού συμβουλευτικού - θεραπευτικού προγράμματος που αφορά σε δράστες ενδοοικογενειακής βίας μετά από σχετική διάταξη ποινικής διαμεσολάβησης από την Εισαγγελία (Ν. 3500/2006) με σκοπό την αντιμετώπιση της ενδοοικογενειακής βίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ - ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
3η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Δ/ση : Περιοχή Στρατοπέδου

Τηλέφωνο: **2462 350349**

Email: **psych@nosgrevenon.gr**

Ώρες λειτουργίας: Δευτέρα εως Παρασκευή: 7.00-3.00



**Βρείτε τον οδηγό και σε ψηφιακή μορφή
σκανάροντας το QR code!**

Ο Οδηγός ψυχοκοινωνικών υπηρεσιών Π.Ε Γρεβενών εκδόθηκε από το
Κέντρο Πρόληψης «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» Π.Ε Γρεβενών σε συνεργασία με τον Ε.Ο.Π.Α.Ε.

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και
Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών



ORIZONTES |



Σε συνεργασία με τον
ΕΟΠΑΕ
Εθνικό Οργανισμό Προστασίας
και Αντιμετώπισης Ψυχοκοινωνικών
Εξαρτήσεων