



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
3^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ- ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

Γρεβενά 21-04-2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Θέμα: «Δράσεις για την Ψυχική Υγεία στο μαθητικό πληθυσμό»

Για έβδομη (7^η) συνεχή χρονιά το Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών ολοκλήρωσε τις προγραμματισμένες ενημερώσεις στον μαθητικό πληθυσμό των Γρεβενών στον θεματικό άξονα « **Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων** » .

Συγκεκριμένα πραγματοποιήθηκαν οι εξής ενημερώσεις από την Ψυχολόγο του Νοσοκομείου, κα Γούση Αλεξάνδρα :

- Ενημέρωση με θέμα : «**Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες**» ξεχωριστά σε όλα τα τμήματα της Γ΄ τάξης του 1ου & 2ου Γυμνασίου Γρεβενών, όπου πραγματοποιήθηκαν οκτώ (8) ενημερώσεις σε σύνολο 166 μαθητών.
- Ενημέρωση με θέμα : «**Αλκοόλ και Νέοι** » ξεχωριστά σε όλα τα της Α΄ τάξης του 1^{ου} & 2^{ου} Γενικού Λυκείου καθώς και του ΕΠΑΛ , όπου πραγματοποιήθηκαν οκτώ (8) ενημερώσεις σε σύνολο 168 μαθητών.
- Ενημέρωση με θέμα : «**Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες**» ξεχωριστά σε όλα τα τμήματα της Γ΄ τάξης του 1ου & 2ου Γενικού Λυκείου καθώς και του ΕΠΑΛ Γρεβενών, ενόψει και των Πανελλαδικών εξετάσεων, όπου πραγματοποιήθηκαν οκτώ (8) ενημερώσεις σε σύνολο 173 μαθητών .

Ευχαριστούμε θερμά την Διεύθυνση της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γρεβενών, τους Διευθυντές και τον σύλλογο διδασκόντων των σχολείων για την αγαστή συνεργασία.

Ευχαριστούμε επίσης τους μαθητές για το ενδιαφέρον που επέδειξαν καθώς και για την εποικοδομητική συζήτηση που προέκυψε .

Το Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών είναι πάντα έμπρακτα δίπλα στους μαθητές όλων των βαθμίδων της Περιφερειακής Ενότητας Γρεβενών.

Η Διοικήτρια
του Γ.Ν. Γρεβενών
Γιαβράμη Κυριακή