ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
3η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

Γρεβενά 04-11-2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με αφορμή την Παγκόσμια Εβδομάδα Μητρικού Θηλασμού, το Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών πραγματοποίησε την Τρίτη 3 Νοεμβρίου 2026 ενημερωτική δράση με τίτλο «Ενισχύουμε ό,τι δουλεύει, ό,τι λειτουργεί υπέρ του μητρικού θηλασμού», με στόχο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την ουσιαστική υποστήριξη των μητέρων σχετικά με την αξία του μητρικού θηλασμού, στέλνοντας παράλληλα ένα δυνατό μήνυμα προς όλες τις εγκύους και θηλάζουσες μητέρες της περιοχής μας: **Δεν είστε μόνες!**

Στο πλαίσιο της δράσης πραγματοποιήθηκαν βιωματικό σεμινάριο και ενημερωτική ομιλία, κατά τη διάρκεια των οποίων αναδείχθηκαν τα πολλαπλά οφέλη του μητρικού θηλασμού τόσο για την υγεία του βρέφους όσο και για τη μητέρα, καθώς και η σημασία της έγκυρης ενημέρωσης και της συνεχούς υποστήριξης των γυναικών από τους επαγγελματίες υγείας.

Παράλληλα, η Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική του Γ.Ν. Γρεβενών υποδέχθηκε θηλάζουσες μητέρες και εγκυμονούσες γυναίκες, στις οποίες δόθηκαν χρήσιμες συμβουλές, πρακτικές οδηγίες και εξατομικευμένη καθοδήγηση από το προσωπικό της Κλινικής, με σκοπό την ενίσχυση και την προαγωγή του μητρικού θηλασμού.

Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον ρόλο της διεπιστημονικής ομάδας του Νοσοκομείου, η οποία, μέσα από τη συνεργασία μαιών, μαιευτήρων-γυναικολόγων, παιδιάτρων και άλλων επαγγελματιών υγείας, συμβάλλει στην παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας στη γυναίκα και το νεογνό.

Η προσέγγιση αυτή δεν περιορίζεται αποκλειστικά στην υποστήριξη του θηλασμού, αλλά εντάσσεται σε ένα ευρύτερο πλαίσιο ολιστικής φροντίδας, λαμβάνοντας υπόψη τις διατροφικές, σωματικές και ψυχοσυναισθηματικές ανάγκες της γυναίκας, από την εγκυμοσύνη έως τη λοχεία και την περίοδο του θηλασμού. Σημαντική είναι σε αυτή την προσπάθεια η συμβολή της Διατροφολόγου και της Ψυχολόγου του Νοσοκομείου μας, οι οποίες συμπληρώνουν με την επιστημονική τους γνώση και υποστήριξη το έργο της διεπιστημονικής ομάδας.

Παράλληλα, αναδείχθηκε η σημασία της εξατομικευμένης υποστήριξης, της έγκαιρης αναγνώρισης και αντιμετώπισης πιθανών δυσκολιών, καθώς και της ενδυνάμωσης κάθε μητέρας, ώστε να αισθάνεται ασφαλής, ενημερωμένη και ικανή να λαμβάνει συνειδητές αποφάσεις για τη διατροφή και τη φροντίδα του παιδιού της.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε επίσης κλήρωση, με δώρα ένα θήλαστρο και ένα μαξιλάρι θηλασμού, τα οποία προσφέρθηκαν με την ευγενική χορηγία εταιρείας, ως μια συμβολική αλλά ουσιαστική κίνηση υποστήριξης προς τις νέες μητέρες.

Η δράση στέφθηκε με ιδιαίτερη επιτυχία, καθώς η συμμετοχή εγκύων και νέων μητέρων ήταν ιδιαίτερα μεγάλη, επιβεβαιώνοντας το ενδιαφέρον και την ανάγκη για συνεχή ενημέρωση, καθοδήγηση και υποστήριξη γύρω από τον μητρικό θηλασμό.

Το Γενικό Νοσοκομείο Γρεβενών στηρίζει έμπρακτα τον μητρικό θηλασμό και συνεχίζει να αναλαμβάνει πρωτοβουλίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, αναγνωρίζοντας ότι κάθε μητέρα χρειάζεται σωστή πληροφόρηση, ενθάρρυνση και ουσιαστική υποστήριξη.

Γιατί ο μητρικός θηλασμός είναι δικαίωμα, προσφορά ζωής και επένδυση στην υγεία των επόμενων γενεών.

Από τη Διοίκηση
του Γ. Ν. Γρεβενών